



PERSBERICHT

Fysiek en mentaal fit blijven? Actief blijven na pensioen loont voor zorg- en welzijnsmedewerkers

Zorgmedewerkers die hun vakmanschap en ervaring gedurende hun loopbaan of tijdens hun pensioen ook elders in de zorg inzetten, voelen zich fysiek én mentaal fitter dan degenen die dit niet doen.

Zeist, 7 november 2023 – Werkenden en gepensioneerden doen dit vooral omdat ze daarmee een betekenisvolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Ook het onderhouden van sociale contacten wordt als beweegreden genoemd. Tevens blijkt dat deze groep zorgmedewerkers zich zowel fysiek als mentaal fitter voelt dan degenen die dit niet doen. Ongeveer driekwart van de respondenten geeft aan gelukkig te zijn met hun extra inzet (rapportcijfer 8 of hoger). Een op de drie geeft zelfs een 9 of 10.

[Dit blijkt uit een onderzoek naar fitheid en inzet van vakmanschap](#) door medewerkers in zorg en welzijn door PGGM&CO in samenwerking met IZZ en de Nationale Zorgreserve (NZR) onder ruim 2000 zorg- en welzijnsmedewerkers.

Kansen voor extra capaciteit in de zorg

Het delen van kennis en ervaring naast het werk of tijdens pensioen vindt 58% van de werkenden en van de gepensioneerden belangrijk. Van de respondenten die hun kennis en ervaring nu nog niet op andere plekken inzetten, vindt 36% van de werkenden en 53% van de gepensioneerden dit belangrijk. Wat betreft de grote vraag om extra capaciteit in de zorg liggen bij deze groep kansen. Van de gepensioneerden die deelnamen aan het onderzoek zet 39% hun vakmanschap en ervaring al extra in door verschillende activiteiten, onder werkenden is dit 9%. Het soort werkzaamheden is divers. Het gaat voornamelijk om vrijwilligerswerk in de zorg. Werkzaamheden variëren van ondersteuning in de jeugdzorg en geestelijke gezondheidszorg tot palliatieve zorg en thuiszorg. Sommigen blijven actief betrokken bij hun voormalige werkgever.

Behoeft aan ervaringsverhalen onder belangstellenden

36 % van de gepensioneerden die hun vakmanschap nog niet voor de zorg inzet geeft aan dat het idee hen wel aanspreekt. Deze groep wil graag ervaringsverhalen van anderen kunnen lezen. "Speciaal voor deze groep delen we op de website van PGGM&CO ervaringsverhalen van gepensioneerde zorgmedewerkers", aldus Anouk ten Arve, Principal Arbeidsmarktvaartstukken en Inzetbaarheid bij PGGM&CO. Ook blijkt uit het onderzoek dat gepensioneerden hun kennis en ervaring wel in willen zetten, maar niet zelf actief op zoek gaan naar initiatieven om dit te kunnen doen. Zij willen hier graag voor gevraagd worden, bijvoorbeeld door hun voormalige werkgever. Anouk ten Arve: "Het blijkt dat deze groep twijfelt of hun kennis en ervaring nog wel van toepassing is en of het werk niet te zwaar is. Het lezen van ervaringsverhalen of het gevraagd worden door hun voormalig werkgever helpt hen over de drempel om zich in te zetten."

Inzetten kennis en vakmanschap in noodsituaties

Gepensioneerden geven in het onderzoek bovendien aan bereid te zijn hun vakmanschap in te willen zetten in noodsituaties. Een initiatief dat hierop aansluit is de Nationale Zorgreserve (NZR). De NZR is een landelijk netwerk van bevoegde en bekwame oud-zorgmedewerkers. Als er een

crisis is en de continuïteit van de zorg in gevaar komt, staan zorgreservisten paraat. Charlotte de Schepper, bestuurder Nationale Zorgreserve: "Deze oud-zorgprofessionals heeft Nederland hard nodig om, wanneer het crisis is, een beroep op te kunnen doen. De resultaten van dit onderzoek bieden weer extra perspectief. Het is mooi te zien hoeveel mensen bereid zijn klaar te staan, zelfs na het pensioen. We vragen hen dan ook zich aan te melden bij ons."

Over PGGM&CO

PGGM&CO is de ledenorganisatie van coöperatieve pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM met ruim 765.000 leden die werken of hebben gewerkt in zorg en welzijn. We helpen iedereen die in zorg en welzijn werkt(e) om fysiek, mentaal en financieel fit te blijven. Als gids bieden we hen vanuit continu onderzoek inzicht en overzicht - met informatie, ervaringen, diensten, producten en voordelen - om fitte keuzes te maken. En helpen we werkgevers om hierin te ondersteunen, waar mogelijk samen met sociale partners. Zodat medewerkers in balans en met plezier blijven werken in een gezonde sector zorg en welzijn.

Over Stichting IZZ

Stichting IZZ heeft ruim 380.000 leden, is opgericht en wordt aangestuurd door werkgevers en werknemers in de zorg. Samen maken we ons sterk voor een gezonde zorgsector en een gezonder Nederland. Als belangenbehartiger van mensen in de zorg wil IZZ de gezondheid en inzetbaarheid van mensen in de zorg verbeteren. Dat doen wij met het Gezond Werken in de Zorg programma en met de IZZ Zorgverzekering: de eigen zorgverzekering van mensen in de zorg die wordt uitgevoerd door de zorgverzekeraars VGZ en CZ.

Over de Nationale Zorgreserve

De Nationale Zorgreserve is een landelijk netwerk van zorgreservisten die paraat staan om te helpen bij zorgorganisaties in geval van een acute noodsituatie waardoor de gewenste zorg niet meer geleverd kan worden of de continuïteit in gevaar komt. Bijvoorbeeld bij een pandemie, klimaatramp, crisisinzet, medische zorg aan vluchtelingen of een lokale noodsituatie zoals een griepiepidemie. Zorgreservisten zijn (oud-)zorgprofessionals met een relevant diploma én werkervaring in de zorg die in een andere functie werken, in een hele andere sector, of die met pensioen zijn. Meer informatie of aanmelden als zorgreservist? Kijk op www.nationalezorgreserve.nl.

Contactgegevens

PGGM&CO
Anouk ten Arve
anouk.ten.arve@pggmenco.nl
www.pggmenco.nl
030 277 9735

Nationale Zorgreserve
Marjon Kranenbarg
marjon@extrazorgsamen.nl
06 8200 0243